



Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 02.10.2024г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                                       | масса<br>порции в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                          | 7-11 лет                     |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                   |
| ТК№13                                                                    | Вареники отварные со сметаной<br>п/ф (картофель/творог ) | 200/20                       | 60,00        | 11,72            | 12,82        | 21,58        | 370,00                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)                     | 80                           | 22,60        | 3,00             | 5,00         | 29,00        |                                   |
| Качест удост                                                             | хлеб пшеничный в/с                                       | 60                           | 7,20         | 3,68             | 1,28         | 25,12        | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200/15/7                     | 5,20         | 0,30             | 0,00         | 6,70         | 27,90                             |
| <b>Итого БЖУ:</b>                                                        |                                                          |                              |              | <b>18,70</b>     | <b>19,10</b> | <b>82,40</b> |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                                          |                              | <b>95,00</b> |                  |              |              | <b>716,42</b>                     |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                                       | масса<br>порции<br>в<br>граммах | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                                          | 12 лет и<br>старше              |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                                   |
| ТК№13                                                                    | Вареники отварные со сметаной<br>п/ф (картофель/творог ) | 200/20                          | 60,00        | 11,72            | 12,82        | 21,58        | 370,00                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)                     | 80                              | 22,60        | 3,00             | 5,00         | 29,00        |                                   |
| Качест удост                                                             | хлеб пшеничный в/с                                       | 60                              | 7,20         | 3,68             | 1,28         | 25,12        | 128,52                            |
| ТК№14                                                                    | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200/15/7                        | 5,20         | 0,30             | 0,00         | 6,70         | 27,90                             |
| <b>Итого БЖУ:</b>                                                        |                                                          |                                 |              | <b>18,70</b>     | <b>19,10</b> | <b>82,40</b> |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                                          |                                 | <b>95,00</b> |                  |              |              | <b>716,42</b>                     |